



เคล็ดลับ 13 ประการ เพื่อการเรียนรู้ที่มีประสิทธิภาพ

วางแผนสำหรับเปิดเทอมใหม่ เพื่อเป้าหมายที่ดี ในอนาคต เริ่มตอนนี้ไม่ช้าเกินไป
ก็รีบไปแผนเอนจ่า

- 1. รับผิดชอบ** : รับผิดชอบของตนเอง ไม่โยนความผิดคนอื่นหาใช่ เป็นผู้ชนะจากความสามารถของตนเอง
- 2. เริ่มทันที** : ช่วงเดือนแรกโรงเรียน เป็นช่วงวิกฤตของห้องใหม่ หากเริ่มทันที

ดี ความสำเร็จจะไม่อยู่ไกลเกินเอื้อม

- 3. กำหนดเป้าหมายในการเรียนอย่างแจ่มแจ้ง** : กำหนดเป้าหมายในการเรียนให้ชัดเจน ทั้งระยะสั้นและระยะยาว และทุ่มเทความพยายามให้บรรลุเป้าหมายนั้น

- 4. วางแผน และจัดการ** : มีการวางแผน จัดลำดับความสำคัญของกิจกรรมที่ต้องทำ หากทำตารางเวลาเป็นรายสัปดาห์ได้ยิ่งดี

- 5. มีวินัยต่อตนเอง** : เมื่อกำหนดเป้าหมาย วางแผน และจัดการ ตามข้อ 4 และ 5 แล้วต้องสัญญากับตนเองอย่างแจ่มแจ้งที่จะมีวินัย และปฏิบัติตาม

- 6. อย่าล้าสมัย** : วิทยาการพัฒนาไปอย่างรวดเร็ว การค้นคว้าหาความรู้ ต้องอิงกับข้อมูลที่ทันสมัย ทั้งเหตุการณ์

- 7. ฝึกฝนตนเองให้เรียนรู้อย่างมีประสิทธิภาพ** : ศึกษาและฝึกทักษะการเรียนรู้ ซึ่งจะเป็ประโยชน์ตลอดไป

- 8. เตรียมพร้อมเพื่อเข้าสู่ชั้นเรียน** : เตรียมตัวเป็นผู้ใฝ่หาความรู้อย่างแข็งขัน หากเป็นไปได้เตรียมอ่านบทเรียนที่จะเรียนมาก่อนเข้าห้องเรียน

- 9. มุ่งมั่น จดจ่อต่อบทเรียน** : มีสมาธิ สนใจ ตั้งใจ เวลาคุณครูสอน

- 10. เป็นตัวของตัวเอง** : รู้จักคิดและทำ ด้วยความสามารถของตนเองคิดเสมอว่าเราเป็นผู้หนึ่งที่มีศักยภาพสูง

- 11. มีความกระตือรือร้น** : ความสำเร็จเป็นของผู้ที่มีความริเริ่ม เป็นฝ่ายรุกที่จะมุ่งหน้า และคว้าความสำเร็จเป็นของตนเอง

- 12. มีสุขภาพดี** : อย่ล้ามใสใจต่อสุขภาพร่างกาย กิจกรรมนันทนาการ และกิจกรรมสังคม วางแผนจัดเวลาต่อสิ่งเหล่านี้ให้พอเหมาะ

- 13. เรียนอย่างมีความสุข** : พยายามเก็บเกี่ยวความ

น่าสนใจในบทเรียน คิดเสมอว่าทุกวิชาที่เราเรียนรู้น่าสนุก ทั้งนั้นแล้วจะพบว่า เราเรียนอย่างมีความสุขได้



วันไหว้ครู



“ปาเจราจริยา โหนติ คุณุตตรานุสาสกา”

วันไหว้ครูที่กำลังจะมาถึง นักเรียนทราบรีเปล่าวว่า ความหมายของดอกไม้ต่างๆ ที่นิยมใช้ในการไหว้ครู แต่ละชนิดมีความหมายว่าอย่างไรบ้าง อนุสารฉบับนี้ ขออาสาพาไปทำความรู้จักกับดอกไม้ไหว้ครูกันคะ

ดอกมะเขือ : เป็นดอกไม้โน้มต่ำลงมาเสมอ ไม่ได้เป็นดอกไม้ชูขึ้น คนโบราณจึงกำหนดให้เป็นดอกไม้สำหรับไหว้ครู ไม่ว่าจะเป็นครุตนตรี ครูมวย ครูสอนหนังสือ ก็ให้ใช้ดอกมะเขือนี้ เพื่อศิษย์จะได้อ่อนน้อมถ่อมตนพร้อมที่จะเรียนวิชาความรู้ต่างๆ นอกจากนี้มะเขือยังมีเมล็ดมาก ไปงอกงามได้ง่ายในทุกที่ เช่นเดียวกับหญ้าแพรก

หญ้าแพรก : เป็นหญ้าที่เจริญงอกงาม แพร่กระจายพันธุ์ ไปได้อย่างรวดเร็วมาก หญ้าแพรกจึงมีความหมายซ่อนเร้นอยู่ คนโบราณจึงถือเอาเป็นเคล็ดว่า ถ้าใช้หญ้าแพรกไหว้ครูแล้วสติปัญญาของเด็กจะเจริญงอกงามเหมือนหญ้าแพรกนั่นเอง

ข้าวตอก : เนื่องจากข้าวตอกเกิดจากข้าวเปลือกที่คั่วด้วยไฟอ่อนๆ ให้ร้อนเสมอกันจนถึงจุดหนึ่งที่เนื้อข้างในขยายออก จนดันเปลือกให้แยกออกจากกัน ได้ข้าวสีขาวที่ขยายเม็ดออกบาน ซึ่งสามารถนำไปประกอบพิธีกรรม หรือทำขนมต่างๆ ได้ ดังนั้นข้าวตอกจึงเป็นสัญลักษณ์ของความมีระเบียบวินัย หากใครสามารถทำตามกฎระเบียบเขาชนะความซุกซนและความเกียจคร้านของตัวเองได้ ก็จะเหมือนข้าวตอกสีขาวที่ถูกคั่วออกจากข้าวเปลือก

ดอกเข็ม : เพราะดอกเข็มนั้นมีปลายแหลม สติปัญญาจะได้แหลมคมเหมือนดอกเข็ม และก็อาจเป็นได้ว่า เกสรดอกเข็มมีรสหวาน การใช้ดอกเข็มไหว้ครู วิชาความรู้จะให้ประโยชน์กับชีวิต ทำให้ชีวิตมีความสดชื่นเหมือนรสหวานของดอกเข็ม

อนุสารฉบับนี้มีแผนปฏิบัติการ ในการทำบัตรประจำตัวนักเรียน เพื่อขอทำบัตรใหม่
ในการฉีกบัตรนักเรียนสูญหาย ให้เป็นไปตามแผนปฏิบัติการดังนี้

แผนปฏิบัติการ ในการทำบัตรประจำตัวนักเรียน



1. ชำระเงิน จำนวน 150 บาท ที่ฝ่ายการเงิน (ห้องธุรการ) หรือรับใบเสร็จ
2. นำใบเสร็จมายื่นที่ห้องศูนย์สารสนเทศ เพื่อขอทำบัตรใหม่
3. นักเรียนสามารถยื่นใบเสร็จ ในช่วงเวลา 07.40 - 10.00 น. และสามารถรับบัตร ในช่วงเวลา 15.30 น.
4. ในการยื่นใบเสร็จขอทำบัตรนักเรียนใหม่ เพื่อเข้าห้องสอบต้องติดต่อล่วงหน้า 2 วัน
5. ในการฉีกบัตรนักเรียนสูญหายในวงที่เข้าสอบ ศูนย์สารสนเทศจะตรวจสอบ การสแกนบัตรเข้า-ออก โรงเรียนกับฝ่ายกิจการนักเรียน หากไม่มีการสแกนบัตรทางศูนย์ สารสนเทศจะไม่ออกบัตรใหม่ให้
**หมายเหตุ หากนักเรียนส่งใบเสร็จขอทำบัตรใหม่ หลังเวลา 10.00 น. ให้มารับบัตร ได้ในวันถัดไป เวลา 15.30 น.

เมื่อทราบแนวปฏิบัติแล้ว อย่าลืมปฏิบัติให้ถูกต้องตามระเบียบการขอทำบัตรใหม่นะคะ



ปฏิทินกิจกรรมเดือน มิถุนายน - กรกฎาคม 2558

วันเดือนปี	กิจกรรม	กลุ่มบริหารงาน
2 มิ.ย. 58	ตรวจสอบสภาพปาก ฟัน และเคลือบหลุมร่องฟัน ระดับ ประถมศึกษา	ทรัพยากรเพื่อ การศึกษา
9 -10 มิ.ย. 58	คณะกรรมการเขตพื้นที่การศึกษา ประถมศึกษาสุราษฎร์ ธานี เขต 1 ตรวจสอบโรงเรียน	จัดการศึกษา
11 มิ.ย. 58	กิจกรรมไหว้ครู ระดับปฐมวัย	ปฐมวัย
18 มิ.ย. 58	กิจกรรมไหว้ครู	จิตตาศึกษา
24 มิ.ย. 58	กิจกรรมวันระลึกถึงแม่พระ	ปฐมวัย
26 มิ.ย. 58	กิจกรรมวันสุนทรภู่	วิชาการ
1-2 ก.ค. 58	ค่ายบำเพ็ญประโยชน์ ม.5/1 ณ ร.ร.บ้านไผ่ อ.พระแสง	วิชาการ
2-3 ก.ค. 58	ค่ายบำเพ็ญประโยชน์ ม.5/2 ณ ร.ร.บ้านไผ่ อ.พระแสง	วิชาการ
8-9 ก.ค. 58	ค่ายบำเพ็ญประโยชน์ ม.5/3 ณ ร.ร.บ้านไผ่ อ.พระแสง	วิชาการ
9-10 ก.ค. 58	ค่ายบำเพ็ญประโยชน์ ม.5/5 ณ ร.ร.บ้านไผ่ อ.พระแสง	วิชาการ
10 ก.ค. 58	กิจกรรมทัศนศึกษาระดับอนุบาล 2 และระดับอนุบาล 3	ปฐมวัย
24 ก.ค. 58	กิจกรรมวันระลึกถึงแม่พระ	ปฐมวัย

